

## *Mode d'emploi des méditations intemporelles*

### *Comment les écouter ?*

Pour recevoir le soin, il vous suffit de vous **installer** confortablement **au calme** puis de lancer l'audio qui dure un peu plus d'une dizaine ou d'une vingtaine de minutes suivant les soins que je vous propose.

Pendant la séance, **accueillez ce qui émerge** à vous (= émotions, sensations, images, mots, souvenirs...). Laissez-vous porter par votre inspiration.

**Laissez de côté vos désirs égotiques et attentes personnelles** : Le soin méditatifs & quantique est un **soin du cœur** qui travaille uniquement sur les structures psychiques, émotionnelles et énergétiques (et donc le plus souvent inconscientes) qui sont prêtes à être soignées, transmutées et libérées pour le meilleur de votre évolution sur votre chemin de vie. Votre volonté personnelle ou intention n'est donc pas maître du soin. Acceptez que seul votre cœur = votre conscience supérieure l'est et agira en accord avec les besoins profonds d'évolution de votre âme dans l'ici et maintenant. **Laissez donc la magie (=l'âme qui agit) de votre cœur agir !**



## *A quelle fréquence les écouter ?*

**Aucune règle. Écoutez-vous, suivez le besoin profond de votre âme dans l'instant présent !**

**S'écouter = Respecter ses besoins physiques, psychiques & émotionnels dans l'instant présent = Respecter ses limites & ses besoins profonds !** Ce n'est pas écouter son mental qui veut faire les choses malgré les limites et besoins profonds de votre corps de votre âme et de votre esprit.

**Je déconseille fortement de faire plusieurs soins d'affilés dans la même journée.** Chaque soin audio vous permet d'ouvrir une porte à l'intérieur de vous-même afin de voyager au plus profond de votre être pour pouvoir purifier, soigner, libérer, transmuter, réunifier et pacifier tout ce qui a besoin de l'être en votre sein. Chaque soin audio peut agir de **3 jours à 3 semaines** en fonction de ce que vous avez à travailler, à transmuter et à intégrer en vous. **Attendez donc d'avoir bien intégré un premier soin avant d'en faire un autre.**

## *Quels sont leurs effets ?*

**Les effets sont très variables d'une personne à l'autre,** en fonction des besoins profonds d'évolution du moment. **Après la séance, vous pouvez vous sentir tout de suite plus léger ou au contraire quelque peu fatigué par le processus de libération émotionnelle qui a été activé** au cours du soin et qui se poursuivra de lui-même jusqu'à ce que tout ce qui avait besoin d'être conscientisé le soit pour pouvoir être pleinement libéré.

**Nb : Un processus de libération émotionnelle peut durer de 3 jours à 3 semaines** en fonction de l'intensité de la charge psychique et/ou émotionnelle qui avait besoin d'être libérée au moment du soin. **A un moment donné, vous n'aurai plus besoin d'écouter le soin audio. Vous saurez alors que vous avez intégré toutes les énergies que ce soin pouvait vous apporter.**